PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO GARCIA (IED) (ANTONIO GARCIA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Sandra Yulieth Quintero León**
3. FECHA:	2021-08-05	4. HORA:	Jueves,15:00:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	20
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. Nº DE SEMANA:	10
8. ZONA:	3	9. CICLO:	2 ,3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Trabaja de forma eficaz y eficiente ejercicios de coordinación especial y fuerza

COGNITIVA :
Logra resolver las diferentes dificultades que se le presentan durante la realización de algún ejercicio

PSICOSOCIAL :
Comprende la influencia del deporte en relación con la familia

LUDICA :
Aprende que mediante el juego también se puede mantener el bienestar físico

TEMA :
Coordinación Especial, Fuerza

SUBTEMAS :
Diferenciación Motriz (Coordinación inter e intramuscular), adaptación anatómica.

IMPLEMENTACION :
Ninguno

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1) Se realizará movilidad articular lo haremos con un juego de figuras y números para activar articulaciones . 2) Se jugara lo contrario es decir se realizara los ejercicios al contrario que diga la profe ej. si dice derecha los chicos van a la izquierda y así sucesivamente.

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1) Ahora jugaremos a que la profe dará cinco nombres de diferentes ejercicios y con cada ejercicio deberán realizar un movimiento diferente (correr: deben saltar a dos pies. Tijeras: trotando por el lugar donde se encuentren. Sentadillas: caminar en cuatro apoyos.) como variante se cambiara los nombres de cada uno de los ejercicios. 2) Se realizara el juego del investigador en el cual un estudiante deberá estar pendiente de cada figura que realicen sus compañeros, cerrara los ojos y una vez los abra deberá identificar en que cambio cada movimiento de sus compañeros.

TIEMPO
30 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
El reto de la clase será el que mas movimientos se acuerde que realizaron sus compañeros en el ejercicio anterior gana.

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Se realizara una vuelta a la calma mediante respiraciones y leves estiramientos de los músculos trabajados para posteriormente socializar el tema de la familia mediante un video.

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO GARCIA			Nombre Instructor: Sandra Yulieth Quintero León	
2. Fecha:	2021-08-05	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Jueves,15:00:00,16:30:00	6. Nº de Sesion: 20	9. Nº de Semana: 10	
4. Grupo:	PATINAJE 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023391953	EMILY ALDANA	Asistio
1033748681	MARIA PAULA AREVALO	Asistio
1029060448	JOHAN ALEJANDRO ESPINOSA	Asistio
1029286296	MIGUEL SANTIAGO RIAÑO	Asistio
1030623101	LUIS ALEJANDRO ROJAS	Asistio
1019764620	DIEGO ALEJANDRO URREGO	Asistio
1023387108	MELANY JULIETTE VARGAS	Asistio
1012920758	RONALD ESTIVEN YAZO	Asistio
1012921061	KALHIB MATTEO ARIZA	Asistio
1011103397	HARRY JOEL BOHORQUEZ	Asistio
1014672660	JULIAN SANTIAGO GOMEZ	Asistio
1033753914	EDISON NICOLAS MONTAÑEZ	Asistio
1033738042	ROSA DANIELA MENDEZ	Asistio
1033739074	CRISTIAN CAMILO CASTAÑEDA	Asistio